

Yoga mit Corinna



*Yocokolife – der neue Lifestyle
im Ennstal!*

*Berge und Wälder, Weiden und Felder, Pferd und Teich –
mein Yoga-Reich!*

Angebote

Yoga am Berg – der Gipfel der Entspannung

Yoga unter Bäumen – Momente zum Träumen

Yoga mit Pferd – ein Erlebnis wert

Yoga am Wasser – die Wellen der Kraft

Yoga pur – inmitten der Natur

Einzelstunden

- ◇ € 35,- pro Person/Stunde; € 300,- 10er Block
- ◇ Individuelle Themengestaltung
- ◇ Maßgeschneiderter & flexibler Unterricht
- ◇ Dauer: jeweils 50 Minuten

Gruppenkurs

- ◇ € 20,- pro Person/Stunde; € 180,- 10er Block
- ◇ Individuelle Themen abgestimmt auf die Gruppe
- ◇ Teilnehmeranzahl: min. 5 - max. 12 Personen
- ◇ Dauer: jeweils 50 Minuten pro Einheit

Retreats

- ◇ € 240,- pro Person
- ◇ Individuelle Themengestaltung
- ◇ Teilnehmeranzahl: min. 5 - max. 12 Personen
- ◇ Dauer: 2 Tage zu jeweils 6 Stunden (mit Pause)

„Yoga ist die Reise des Selbst, durch sich selbst, zu sich selbst!“

- Bhagavad Gita



*Terminvereinbarung telefonisch unter 0677 / 620 419 18 oder per Mail yocokolife@gmail.com